

PASO 1



TIEMPO

3-4 AÑOS

# SESIÓN 1

## ¡Compartamos!

### Durante la sesión

- Salude con entusiasmo y dé la bienvenida.
- Pida que cada uno se presente y presente a su hijo.
- Invítelas a compartir con el grupo la característica que más les gusta de sus hijos.
- Compártales que las reuniones son para aprender a ser mejores padres.
- Con la participación de todos, establezcan las normas de las reuniones: puntualidad, participación, responsabilidad, entre otras.
- Invite a algunas madres que ya han participado en el programa a compartir:
  - los logros más significativos que han observado en sus hijos, gracias a lo que han aprendido en las reuniones anteriores.

### Acompáñame a crecer...

- Los niños de tres a cuatro años aprenden mejor de su mamá o papá, por el vínculo emocional, que existe entre ellos (unión amorosa).
- Es conviene orientar a los padres de familia acerca las actividades que pueden realizar con sus hijos e invitarlos a practicarlas en casa.



## Hoy realizaremos...

### Propósitos de la sesión

#### Que el niño:

- Juegue a hacer garabatos.

#### Que la madre:

Aprenda que:

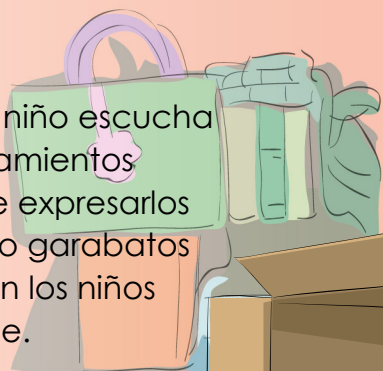
- todas las conversaciones que el niño escucha le ayudarán a construir sus pensamientos
- los pensamientos del niño puede expresarlos hablando, dibujando o haciendo garabatos
- la importancia del baño diario en los niños para fomentar hábitos de higiene.

### Resalte que es importante:

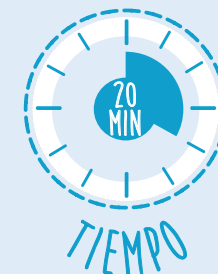
- Permitir y motivar a sus hijos garabatear:
  - con diferentes materiales
  - en distintos lugares
  - en superficies amplias.
- Indicar en qué lugares es permitido rayar y en cuáles no.
- Evitar regañarlos cuando lo hacen en un lugar inadecuado: paredes, muebles, entre otros.

### Es importante que, como educadora, oriente a las madres en lo siguiente:

- Respetar cada momento del desarrollo y evitar forzar a los niños a escribir antes de tiempo.
- A estas edades, hacer garabatos y luego dibujos es su forma de escribir y así lo será hasta el primer grado de primaria.



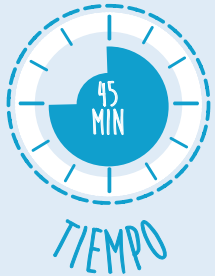
PASO 2



3-4 AÑOS

**Materiales:** Ninguno

## PASO 3



3-4 AÑOS

# ¡A trabajar se ha dicho!

Te invito a escribir, verás que juntos nos vamos a divertir.

1



1. - Explique y muestre que garabatear es rayar libremente, sin utilizar dibujos ya trazados.

2



2. - Solicite a las madres que tracen garabatos o rayas en el suelo con materiales del entorno, para que sus hijos vean cómo se hace.

3



3. - Oriente a las madres para que ayuden a sus hijos a trazar garabatos o rayas en el suelo con materiales como: piedras, palos, ramas.



3-4 AÑOS

4



4. - Pida a las madres motivar a sus hijos para **que ellos solos tracen** garabatos o rayas en el suelo, con los materiales anteriores.

5



5. - Solicíteles que hablen con sus hijos acerca de lo que escribieron o dibujaron.  
- Ejemplo: ¿Qué fue lo que dibujaste? ¿Qué quiere decir lo que dibujaste?

6

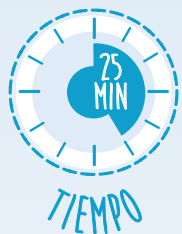


6. - Sugiera a las madres que compartan con el resto del grupo lo que representa el garabato que su hijo realizó.

### Es importante

Saber que poco a poco el niño podrá llevar su mano hacia donde indica su ojo y que sus trazos serán cada vez más controlados.

## PASO 4



3-4 AÑOS

## ¡Más para crecer!

### Consejos para ir formando en los niños hábitos de higiene

- Explique a las madres que es necesario:
  - practicar a diario con los niños, algunas actividades de higiene para evitar que se enfermen y se mantengan saludables
  - bañar a los niños es una actividad de higiene que se tiene que practicar a **diario**
  - luego del baño, secar muy bien el cuerpo del niño para evitar infecciones por hongos y microbios
  - saber que los hongos y los microbios crecen en las partes del cuerpo donde hay **humedad**.

#### Recuerde

La práctica **constante** (seguida) de las actividades de higiene se convertirá en buenos hábitos saludables para los niños.

## ¿Cómo nos fue hoy?

### Converse con los participantes y pregúnteles:

- ¿Cómo se sintieron en esta primera reunión?
- ¿Qué harían si su hijo garabatea en un lugar inadecuado?
- ¿Por qué es importante que los niños expresen sus ideas por medio de garabatos?
- ¿Qué nuevos aprendizajes adquirió relacionados con los hábitos de higiene?



## PASO 5

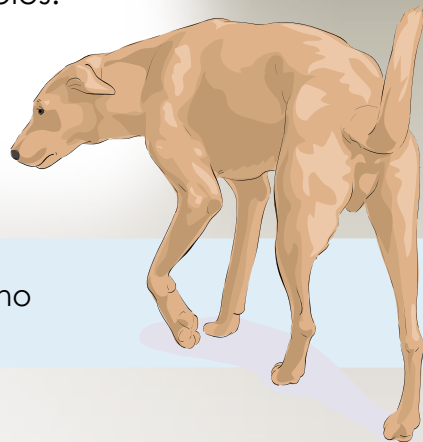


## Jugamos en familia

### Ideas y actividades para realizar en casa

- Explique a sus familiares la importancia de permitirle a su hijo garabatear en lugares amplios.
- Establezca los espacios que pueden ser utilizados en casa para garabatear y dibujar.
- Pida a la familia que cuando el niño dibuje o garabatee le pregunten qué escribió o dibujó.
- Recuérdeles que, aunque los garabatos parezcan rayas sin sentido, para los niños tienen un significado propio: papá, mamá, niño luna, pelota, entre otros.
- Busque y proporcione al niño materiales del entorno para garabatear.
- Es importante secar bien el cuerpo de los niños después de bañarlos para evitar infecciones por hongos o microbios.

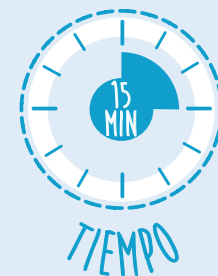
**Materiales para la siguiente sesión:** Ninguno



### Nos comprometemos a:

- Jugar a garabatear en casa.
- Platicar con los niños y preguntarles qué es lo que están dibujando.
- Secar bien al niño luego del baño, para evitar infecciones por hongos o microbios.

PASO 6



3-4 AÑOS