Consejos y creencias

Por Marliny Son y Roselia Reyes Caballeros

Soy Sara y pertenezco a la etnia Tz´utujil. Donde quiera que esté, digo de dónde soy, que idioma maya hablo y cuáles son mis costumbres. Cada día aprendo los valores de mi comunidad y trato de practicarlos donde quiera que vaya.

Una de las cosas que más disfruto es escuchar a mis abuelos. Los tz´utujiles creemos que ellos tienen mucha sabiduría. Nos dan consejos importantes.

Cierto día me senté a platicar con mi abuela y esto sucedió: -Hija –dijo mi abuela-. Es importante que sepas que nosotros los mayas respetamos la naturaleza, a la cual llamamos “Madre Naturaleza.”

- ¿Madre Naturaleza? ¿Por qué? -pregunté. -Piensa en lo que te da una madre -respondió mi abuela. - ¿Qué me puedes decir? -Mi mamá me dio la vida, cuidó, alimentó -respondí. -Ah, dijo la abuela-, recuerda que la naturaleza nos regala plantas como el quilete, chipilín, chile, blendo, ayote y güisquiles. Piensa que más nos proporciona y comprenderás por qué es una madre.

-Sí, una vez había mucho sol y me cubrí debajo de la sombra de un árbol, y pensé que me estaba cuidando -añadí. -Claro, y así encontrarás muchos ejemplos más, no debes olvidar que la naturaleza es nuestra madre, por eso hay que cuidarla. No debemos olvidar que los animales, las plantas y los ríos son parte de nuestra vida.

La plática con mi abuela siguió, después, me dijo que me daría unos concejos esperando que siempre los tomara en cuenta, que se los contara a mis hijos y amigos. Como tú eres mi amigo te cuento algunos consejos que ella me dio:

1.Cuando hay luna nueva, no debes cortar árboles para leña; se hace en luna llena. Si eso no se cumple, al quemar la leña sólo producirá humo; si las haces tablas o vigas, se pudrirán con facilidad.

2.Cuando cortes un árbol pídele perdón porque lo vas a matar. Los árboles son nuestros hermanos mayores.

3.Para que las plantas medicinales te curen, antes debes disculparte por cortar sus ramas y pedirles que no escondan sus propiedades curativas.

4.No es bueno cazar animales por “jugar” o diversión porque ellos tienen una misión en este mundo. Por ejemplo, si matas a los zopilotes, no habrá animales que limpien la Madre Tierra.

5.Cuando vayas a cazar, no debes hacerlo en época de reproducción porque matas a las madres y las crías no vivirán. Si lo haces, estás acabando con los animales y la vida en la Tierra.

6.Para que no te enfermes con facilidad es bueno que te levantes temprano y saludes al sol y a las plantas. Recuerda que te brindan toda su fuerza y energía para seguir viviendo.

7.No es correcto que pases en medio de dos personas mayores que están conversando. Si lo haces te llevarás su mala suerte.

8. Para que un niño sea muy trabajador, hay que llevarlos cerca de un hormiguero y pedirles a las hormigas que le transmitan sus habilidades y luego dejarles comida por el favor recibido.

¿Cómo te parecieron los consejos de mi abuela? Los niños tz´utujiles los escuchamos y practicamos.

Creemos que los consejos son importantes experiencias de nuestros pasados. Además, nos enseñan a convivir con la Madre Naturaleza.

¡Los consejos nos sirven como estrellas que iluminan nuestro camino!

::::::::::::::::::

Juntos en la comunidad

Una persona especial

-Identificamos a la persona de mayor edad de la comunidad.

-Recopilamos información acerca de su nacimiento, sus padres, su oficio, sus descendientes, recuerdos importantes y sus anhelos o aspiraciones.

-Solicitamos a sus familiares algunas fotografías o elaboramos ilustraciones de sucesos en la vida de esta persona.

-Elaboramos un libro de la vida de una persona que haya destacado en la comunidad.

:::::::::::::::

Juntos en la escuela

Las historias de los abuelos y las abuelas

-Invitamos a un abuelo o abuela para que vengan a la escuela y nos cuente historias o creencias de su época.

-Preparamos la bienvenida y formamos un círculo a su alrededor para escuchar su historia con atención.

-Construimos una cartelera para publicar la historia, la biografía y nombre del abuelo o abuela, sus sabios consejos y un dibujo o fotografía.

-Pedimos a nuestros familiares que nos cuenten otras historias y compartimos sus consejos con otros compañeros.

::::::::::::::::

Junto construimos

Con cariño, para ti

1.Preguntemos a los abuelitos acerca de las plantas curativas.

2.Escribimos los efectos curativos de esas plantas.

3. Elaboramos un libro de plantas medicinales y sus propiedades.

:::::::::::::::

Juntos en familia

Los consejos de los abuelos

-Conversamos en familia acerca del consejo que recibieron de sus abuelos o abuelas, que recuerdan y practican.

-Compartimos la importancia que el consejo tiene en nuestras vidas.

-Reflexionamos acerca de con quiénes y de qué manera podemos compartir estos consejos y valores.

-Acordamos a quién de nuestros vecinos buscaremos para compartir el consejo y conocer alguno que practique distinto al nuestro.