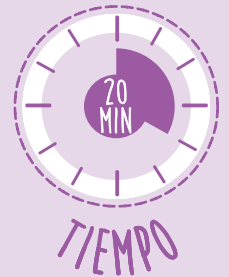




## ¡A comer se ha dicho!

1. – Coloque el petate en un lugar donde le permita observar al bebé.
  - Acueste al bebé sobre el petate.
  - Brinde algunos minutos para que juegue y explore libremente.
2. – Lave sus manos con jabón y agua limpia antes de preparar el alimento.
  - Lave el banano con agua potable o hervida. Parta el banano por la mitad.
  - Retire la cáscara de la orilla de las dos mitades.
3. – Lleve al bebé al área donde la familia acostumbra a comer.
  - Limpie sus manos y siéntelo en sus piernas.
  - Coloque una mitad de banano en su palma y permita que el bebé la observe y la agarre (tome).
4. – Observe qué hace el bebé con el banano. Probablemente decida llevarlo a la boca y luego sorprenderse por la nueva textura y sabor.
  - Si es necesario, ayude al bebé a tomar el banano por la cáscara.

PASO 2



6 A 9 MESES