



1



2



3



4



¡Me cuido, me limpio!

1. – Asegúrese de lavar las manos de su bebé antes de empezar.
2. – Muéstrele la fruta.
 - Pregúntele: *¿Qué fruta es? ¿Cómo se llama esta fruta? ¡Es un banano!*
 - Anime al bebé a repetir el sonido con el que empieza el nombre de la fruta, en el caso del ejemplo: *bbbbbb*.
3. – Entregue la fruta al bebé y animelo a comerla.
 - Permítale decidir cuánta fruta desea comer.
 - Mientras el bebé come, aproveche a decir frases como: *¡Qué rico banano! ¡Estás comiendo fruta!*
4. – Espere que el bebé termine de comer el banano o indique que ya no desea comer más.
 - Indíquele que ahora se limpiará los restos de comida de sus manos y boca.
 - Agarre un trapo húmedo y muéstrele cómo limpiar sus manos y su boca.
 - Ahora permítale limpiarse por sí mismo.
 - Explíquele que es necesario limpiar cada dedo, entre los dedos y en la palma de la mano.