

0-3 MESES

## ¡Bailemos juntos!

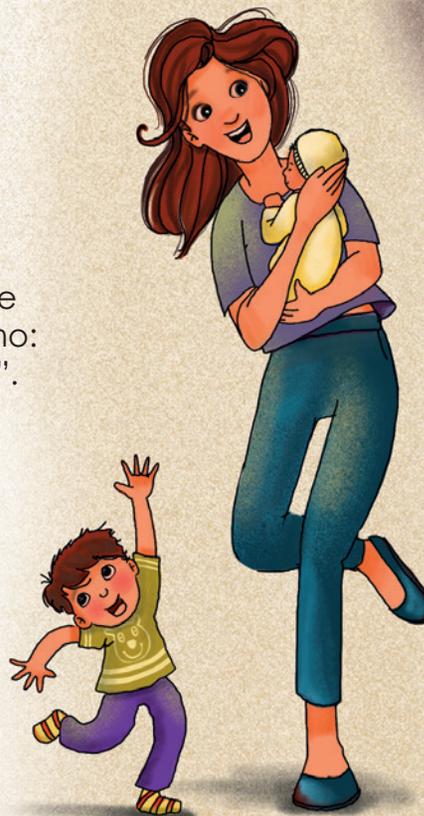
1. - Cargue al bebé y colóquelo a la altura de su rostro para poder observarlo.
  - Háblele suavemente, cántele y bailen juntos.
  
2. - Recueste al bebé sobre su pecho.
  - Inhale y exhale el aire
  - respire en forma pausada y relajada, mientras acaricia la espalda del bebé.
  
3. - Utilice los elementos que producen sonidos suaves que se tenga al alcance o produzca usted sonidos rítmicos, como: "sh, sh, shsh...sh, sh, la,la,la..., ru,ru,ru...".
  
4. - Realice movimientos rítmicos suaves de lado a lado, como balanceos o danzas que arrullen al bebé.



1 2



3



4