



1-2 AÑOS

¡Mido mi fuerza!

1



1. – Siéntese al lado del bebé.
 - Coloque las dos palanganas sobre el azafate, tapadera de caja de zapatos o cartón.
 - Asegúrese de que la palangana con agua esté al lado **izquierdo** y la vacía al **derecho**.

2



2. – Muéstrole cómo meter un trapo o esponja dentro de la palangana con agua y cómo exprimirlo en la vacía.
 - Enséñele cómo apretar los puños de ambas manos con fuerza para sacar toda el agua de la esponja o trapo.

3



3. – Es el turno del niño.
 - Dele un trapo o esponja y guíelo con instrucciones: ¡Moja la esponja! ¡Llévala a la otra palangana! ¡Ahora exprime! ¡Aprieta fuerte!

4



4. – Repita el juego si el bebé está interesado en hacerlo.
 - -Antes de iniciar el juego, asegúrese de colocar la palangana con agua en el **lado izquierdo**.