



1-2 AÑOS

¡Juego con mi equilibrio!

1



1. – Utilice un palito o yeso, según la superficie donde dibujará.
 - Trace varias formas o figuras grandes utilizando diferentes tipos de líneas: recta, ondulada, quebrada, en forma de espiral para que el bebé camine sobre ellas. Vea la ilustración.

2



2. – El bebé caminará sobre la línea trazada colocando un pie delante del otro.
 - Motívelo a seguir intentando, aunque no logre hacerlo bien.

3



3. – Ahora, coloque los trozos o pedazos de madera, a una corta distancia entre ellos.
 - En caso de no contar con troncos o madera puede utilizar la orilla de una banqueta.
 - Pida al bebé que intente pasar de un trozo a otro, sin ayuda. Vea la imagen.

4



4. – Si tiene una hamaca, puede mecerlo suavemente para que el bebé descanse ahí.
 - Todos los ejercicios anteriores son de gran beneficio para el desarrollo del **sistema vestibular**.