



1-2 AÑOS

¡Me cuido la cara!

1



1. – Pídale al niño que se coloque frente al espejo.
 - Ponga cerca y al alcance del niño el trapo limpio, la palangana con agua y la crema (si la hay en casa).

2



2. – Explique al niño que harán una rutina de limpieza en su cara.
 - Muéstrelle como introducir el trapo en el agua y cómo exprimir el exceso del agua.
 - Pídale que lo haga él.

3



3. – Con el trapo limpio y húmedo, pídale al niño lo siguiente:
 - *limpia tu frente, hazlo suave y con cuidado*
 - *limpia la barbilla y revisa que no tengas manchas de comida*
 - *cierra tus ojos y limpia tus ojos.*
 - Continúe con otras partes de la cara hasta limpiar por último la nariz.

4



4. – Dígale a su hijo: *Mírate en el espejo. ¡Qué bien se ve tu cara limpia!*
 - Para terminar, pida que se aplique crema en la cara.