



1-2 AÑOS

¡A correr!

1. – Elija un lugar al aire libre o un espacio amplio dentro de casa (corredor).
 - Muéstrole a su hijo los objetos con los que van a jugar.
 - Pídale colocar la pelota pequeña o limón sobre la cuchara.
2. – Decida un lugar de salida y otro de llegada.
 - Solicítele caminar lo más rápido posible, llevando la cuchara con el limón o la pelota, sin dejarlos caer.
 - -Anímelo a prestar atención y cuidar sus movimientos para evitar que se le caiga el limón o la pelota.
3. – Luego de repetir el ejercicio varias veces, pídale que corra, ahora sin la cuchara. Usará el mismo lugar de salida y de llegada.
4. – Para terminar, jueguen juntos, realicen una carrera y diviértanse mucho.

1



2



3



4

