

## ¡A trabajar se ha dicho!

### Subo, trepo, tú me cuidas y yo me divierto



1

1. - Pida que identifiquen lugares y muebles donde los niños puedan trepar.



2

2. - Solicíteles compartir las medidas de seguridad necesarias para que los niños puedan trepar los muebles con seguridad.



3

3. - Enseñe que para trepar los niños deben de poner primero un pie y luego el otro.  
- Al mismo tiempo deben alternar sus brazos y manos para ir agarrándose.



4

4. - Coloque una silla para que cada padre o madre motive y ayude a su hijo a trepar en ella, animándolo de forma cariñosa.



5

5. - Jueguen con los niños a trepar diversos objetos y al mismo tiempo cuénteles una historia para que desarrollen su imaginación.

#### Importante...

- Las **niñas** también necesitan aprender a trepar para desarrollarse bien.
- Algunos padres o madres creen que las niñas no deben hacer ese tipo de ejercicios.
- Si en algún momento la ropa de las niñas les dificulta trepar, pueden ponerles pantalón o pantaloneta.

