

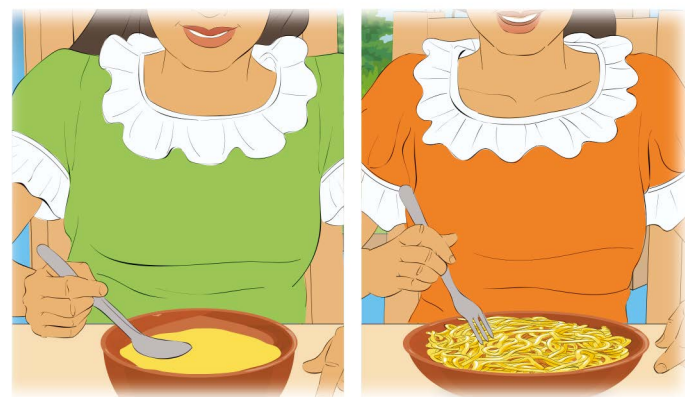


TIEMPO

2-3 AÑOS

## ¡A trabajar se ha dicho!

Solo, solito, puedo hacerlo todito



1. - Modele cómo comer utilizando una cuchara y un tenedor.

  - Explique la diferencia entre cada cubierto y para qué sirven.
  - Indique que el manejo de cada cubierto requiere un movimiento específico.
2. - Muestre cómo tomar correctamente la cuchara y el tenedor:

  - tome la cuchara con los dedos medio, índice y pulgar
  - mantenga la fuerza y presión con los tres dedos
  - inclínela ligeramente para recoger la comida
  - ensarte el tenedor en un trozo de comida y luego llévelo a la boca.
3. - Pida a las madres colocarse al lado de sus hijos y mostrarles la forma correcta para utilizar el tenedor.



4. - Ahora pídale que realicen la misma acción anterior, pero utilizando una cuchara.
5. - Invite a las madres a colocarse frente a sus hijos para observar cómo utilizan el tenedor y la cuchara.
6. - Por último, los niños juegan a dar de comer a mamá o papá.

### Importante...

- Es necesario cortar en pedazos pequeños todos los alimentos que se ofrece a los niños para evitar que se ahoguen.
- La mesa donde come la familia siempre estará limpia para evitar enfermedades.



TIEMPO

2-3 AÑOS