



¡A trabajar se ha dicho!

¡Salto y salto sin parar, con tu apoyo lo puedo lograr!

1



2



3



1. - Enseñe y muestre las formas de saltar, primero sosteniéndose de un objeto o persona y luego sin apoyo.
 - Después, puede hacerlo rápido y lento.

2. - Muestre que para saltar es necesario:
 - flexionar las rodillas
 - mantener el equilibrio con los brazos a los lados
 - impulsarse y mantener el equilibrio al caer.

3. - Oriente a las madres para que ayuden a sus hijos a trazar garabatos o rayas en el suelo con materiales como: piedras, palos, ramas.

4



5



6



4. - Invite a las madres a colocarse frente a sus hijos para enseñarles los diferentes saltos.

5. - Invite a las madres a colocarse frente a sus hijos, tomarlos de las manos y motivarlos a saltar hacia adelante.

6. - Pida que se coloquen al lado de su hijo y que salten juntos, al mismo tiempo, hacia adelante.

Sugerencias...

- Por seguridad de los niños es importante que utilicen zapatos amarrados.
- Eviten los zapatos tipo sandalia, yinas, zuecos o zapatos de tacón alto en el caso de las niñas.
- Cuando los niños estén descalzos, verifique que la superficie donde van a saltar sea un área segura (sin vidrios, sin metales con punta, sin piedras).

