



## ¡A trabajar se ha dicho!

### Me hago grande, estiro mis pies y ahora soy gigante



1. - Muestre a las madres cómo caminar de puntillas y de talones.

2. - Indique a las madres que es el turno de ellas para caminar de puntillas y talones.

- Mientras tanto, usted las observa.

3. - Solicite a las madres que muestren a sus hijos la caminata de puntillas y talones y que analicen cuál es más difícil.

- Los niños las observan.



4. - Pida a las madres que caminen con sus hijos de puntillas y talones.

5. - Indíqueles que motiven a sus hijos a caminar de talones y puntillas ellos solos.

- Las madres los observan.

6. - Por último, madres e hijos continúan la caminata de puntillas y talones pero agregando algunas variaciones:

- caminata hacia atrás
- hacia los lados
- en línea recta
- zigzagueando

- Mientras realizan la actividad inventan y narran una historia.

#### Importante...

Narrar historias a los niños ayuda a desarrollar su imaginación porque:

- pueden pensar en objetos o situaciones que no están presentes
- ayudan la memoria.

