



3-4 AÑOS

¡A trabajar se ha dicho!

**Bote y rebote**

1. - Explique y demuestre qué es el salto con rebote.
  - Recuerde que salto con rebote es avanzar haciendo dos saltos, el primero alto, seguido de uno más corto.
    - El cuerpo da la impresión que rebota. Este salto se puede realizar alternando los pies o con ambos.
2. - Motive a las madres y padres a que practiquen salto con rebote mientras usted los observa.
3. - Pida a las madres y a los padres que muestren el salto con rebote a sus hijos.

4. - Indique a las madres y padres que ahora es el turno de los niños para hacer saltos con rebote mientras ellos observan cómo lo hacen.
5. - Para relacionar esta actividad con la anterior, pida que organicen un concurso de salto con rebote.
6. - Solicíteles observar qué niño logra rebotar más veces, sin dejar de avanzar, hacia una distancia marcada.

**Es importante explicar...**

Que jugar a saltar debe ser una actividad divertida en la que sus hijos pueden inventar diferentes formas de combinar direcciones y posiciones para impulsar su cuerpo.



3-4 AÑOS