

Nivel: Educación Primaria.
Grado: Segundo.
Área: Comunicación y Lenguaje (CyL),
y Medio Social y Natural (MSN).
Tema generador: La convivencia.
Valores: Respeto y armonía.

Antes de leer

1. ¿De cuáles verduras estaría hecha la sopa?
2. ¿Cómo sería el sabor de la sopa de Lupita?
3. ¿Cómo imaginas que es Lupita?

Lupita y la sopa de verduras

Durante la lectura

1. ¿Qué habría hecho enojar a la zanahoria?
2. ¿Qué tenía diferente la papa a la zanahoria?
3. ¿Qué hacía diferente al güisquil de la papa y la zanahoria?

Un día, Lupita salió al mercado a comprar las verduras que necesitaba para preparar una deliciosa sopa de verduras y llevarla a su abuelita Josefina. Regresó con una enorme canasta llena de frescas verduras.

Fue a traer su gabacha para empezar a cocinar y mientras estaba en el patio, se escuchó a la zanahoria llorar; estaba muy enojada porque no quería que Lupita la mezclara con la papa porque la papa se burlaba de ella y le decía: ¡Qué fea te ves! Porque mira esa figura, pareces un triángulo. Mírame a mí, continuaba, ¡yo soy tan redonda y blanca y por eso Lupita me quiere mucho. Siempre estoy en su cocina, nunca le falto, para cada plato que ella prepara, siempre piensa en mí.

Competencias:

1. Utiliza estrategias de lectura con propósitos informativos y recreativos (CyL).
2. Identifica palabras con diferentes significados demostrando comprensión de los conceptos que representan (CyL).
3. Identifica los hechos y detalles o elementos importantes en lo que lee y sus implicaciones para anticipar los eventos en un texto determinado (CyL).
4. Emite opinión con respecto al contenido de los textos que lee y analiza (CyL).
Fomenta el respeto, la tolerancia, la solidaridad y otros valores acordes a su contexto (MSN).
5. Relaciona los valores y el respeto a los Derechos Humanos con la convivencia armónica (MSN).



Durante la lectura

1. ¿Cómo preparaba Lupita las verduras antes de cocinar?
2. ¿Qué hacía Lupita para que las verduras se sintieran especiales?
3. ¿Por qué se disculpó la papa con la zanahoria?
4. ¿Cómo colaboró el limón con Lupita?

Entonces la zanahoria se puso a llorar y le dijo: ¡Tú no sabes que yo también soy bonita, porque soy muy rica y dulce! Mi color le encanta a Lupita y le gusta mucho ponerme en sus guisos. Al escucharla, la papa se ponía a reír a carcajadas.

En esa discusión estaban la zanahoria y la papa cuando se asomó el güisquil y les dijo: ¿Por qué están peleando si las dos son muy bonitas? Observen mi rostro, tengo muchas espinas. Cuando me miro al espejo me las quisiera afeitar, pero no puedo. Me apena que Lupita pueda lastimarse las manos al tocarme. Y a pesar de mis espinas, Lupita me quiere mucho y me levanta con mucho amor y cuidado.

En el fondo del cajón, se escuchó a la cebolla, que dijo: ¡Es cierto. Yo hago llorar mucho a Lupita, pero ella me quiere mucho.

Entonces habló el tomate y les dijo: ¿Se dan cuenta? Cada uno es muy útil en la cocina de Lupita, porque ella nos aprecia a todos por igual. Nos prepara primero con una ducha de abundante agua y nos deja bien limpiecitos; luego nos prepara con mucha emoción. Lupita sabe que cada uno pone una parte especial y que, sin nosotros, su comida no sabría igual.

El tomate tenía razón, así que la papa le dijo a la zanahoria: ¡Perdóname, no vuelvo a burlarme de ti porque todos los vegetales tenemos un mismo valor. No quería aceptar que eres más grandota que yo.

Entonces la zanahoria se sonrió y le dijo: ¡Somos diferentes, pero nos queremos. La zanahoria y la papa, la cebolla, el tomate y el güisquil como únicos y especiales. Todos se abrazaron y las demás verduras se sintieron felices porque el conflicto se había resuelto y todos estaban en armonía.

De pronto, se asomó el limoncito corriendo y dijo: ¡Ya viene Lupita!

Y todos contentos se metieron en la canasta.

Lupita llegó a la cocina y alegre y les dijo: ¡Ya estoy lista para preparar esta rica sopa para mi abuelita Josefina. Ven limoncito, prepararé un delicioso refresco.

Por Kevin Alexander Colchaj Solís
Sumpango, Sacatepéquez



Después de leer

1. ¿Para quién preparó la sopa Lupita?
2. ¿Cómo se resolvió el problema entre las verduras?
3. ¿Qué te enseñó la lectura de este cuento?

Preparamos una deliciosa receta en familia

¿Qué necesitamos?

Una zanahoria, una papa y un tomate
Medio güisquil
Un cuarto de una cebolla grande
Un limón
Una pizca de sal

¿Cómo se hace?

1. Echamos agua hasta la mitad de una olla mediana y la ponemos a hervir.
2. Lavamos, pelamos y cortamos las verduras en tozos grandes.
3. Agregamos las verduras al agua hirviendo y agregamos una pizca de sal.
4. Dejamos hervir por 29 minutos.
5. Servimos la sopa y le agregamos unas gotas de limón.