

Si en su comunidad se han detectado personas contagiado con la Covid-19

- Permanezca en su casa lo más posible.
- Evite frecuentar lugares públicos.
- Evite asistir a reuniones de cualquier tipo.

¿Se puede curar la Covid-19?

- No existe aún cura para este virus.
- No existe vacuna para evitar el contagio de este virus.
- Los antibióticos no sirven para destruir este virus.

¿Debo usar mascarilla para protegerme?

La OMS recomienda el uso de mascarillas en el caso de las personas que presentan síntomas de la Covid-19 y en el de quienes cuidan de personas que tienen síntomas como tos o fiebre. El uso de mascarillas es crucial para los trabajadores de la salud y las personas que cuidan de alguien (sea en casa o en un establecimiento sanitario).



3. Ejercitación y aplicación

- **Planifico y desarrollo** una clase en la que explicaré a los y las estudiantes el tema del coronavirus. Recuerdo que lo más importante es hacer énfasis en las medidas de prevención.
- **Practicamos** uno por uno la forma correcta de lavarnos las manos, y de cubrirnos la boca y la nariz al estornudar o toser.



4. Evaluación

- **Pido** a los y las estudiantes que conversen con su familia acerca de lo aprendido del Coronavirus y qué se comprometan a utilizar las medidas preventivas en su casa.
- **Explico** a los estudiantes que si en Guatemala se presentara una epidemia por coronavirus debemos continuar el proceso de aprendizaje desde la casa, por lo que platicamos en qué consisten los materiales identificados como guías de autoaprendizaje y cómo se desarrollan.
- **Recuerdo** que cada una de las guías de autoaprendizaje han sido desarrolladas en el marco del Currículo Nacional Base por lo que constituyen una herramienta para continuar aprendiendo desde la casa. En la versión electrónica de estos materiales colocada en el sitio web del Ministerio de Educación podré encontrar las competencias que se persiguen con cada guía.

PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS COVID-19

Ficha informativa para docentes y tutores de todos los niveles y etapas educativas





1. Activación de conocimientos previos

- **Reflexiono** en relación con:
 - ¿Qué he escuchado del coronavirus?
 - ¿Es fiable la fuente de la que he obtenido información?
 - ¿Tengo información adecuada, verídica y actualizada para compartir con los y las estudiantes si me preguntan acerca del coronavirus?
- **Leo y reflexiono** cuál es el objetivo de este material y su contenido.

Estimados y estimadas docentes:

Guatemala es un país vulnerable a sufrir consecuencias graves cada vez que se vive un desastre, una epidemia o una pandemia. En este caso la amenaza del coronavirus nos obliga a tomar medidas que eviten que el contagio se siga propagando y cobre vidas en nuestro país.

Es importante que cada uno de nosotros se informe, informe a los y las estudiantes, tome las medidas necesarias para que ellos y ellas lleven la información a su familia, pero sobre todo que logremos sobre llevar la crisis con los menores daños posibles. Nuestra responsabilidad no solamente es informarnos e informar, también es asegurar que los y las estudiantes continúen su proceso de aprendizaje en el caso que sea necesario suspender las clases.

Esta guía brinda información en relación con: qué es el coronavirus, qué podemos hacer para evitarlo, qué debemos hacer si llegáramos a contagiarnos, y que debemos hacer para que los y las estudiantes continúen su proceso de aprendizaje si las clases llegaran a suspenderse por una crisis mayor.

Es necesario recordar que parte de nuestra responsabilidad como educadores es contribuir al pronto retorno a la normalidad, esto implica la búsqueda e implementación de las estrategias de aprendizaje, enseñanza y evaluación más adecuadas para atender las necesidades de sus estudiantes, especialmente para ayudarlos a superar el miedo y la angustia que puede generar una situación como esta.

Este material busca contribuir a su ejercicio docente, brindándole algunas orientaciones para implementar estrategias de aprendizaje que los y las estudiantes puedan realizar para continuar con su proceso de aprendizaje. Encontrará competencias priorizadas con énfasis en la lectura, escritura y matemática, realizando la integración de áreas.

Esperamos que las ideas desarrolladas en estas orientaciones sean de utilidad en su labor docente y contribuyan, sobre todo, a garantizar autoaprendizaje donde sus estudiantes pongan en práctica lo que han aprendido, la autorregulación y la lectura comprensiva. Además, que le facilite desarrollar las competencias logradas por ellos, y por tanto, la promoción al grado inmediato superior.



2. Nuevos conocimientos

- **Leo, analizo y reflexiono** acerca de la siguiente información. Mientras lo hago pienso en cómo podré explicar de forma clara y sencilla este tema a los y las estudiantes.

¿Qué es el coronavirus?

Según la Organización Mundial de la Salud, los coronavirus son una extensa familia de virus, algunos de los cuales pueden ser causa de diversas enfermedades humanas, que van desde el resfriado común hasta el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS). Los virus de esta familia no solo afectan a las personas, también pueden causar enfermedades en los animales.

¿Qué es el Covid-19?

En la actualidad ha surgido un nuevo brote de coronavirus, identificado como Covid-19, esta variante apareció por primera vez en Wuhan, que es la capital de la provincia de Hubei y la ciudad más poblada en la zona central de la República Popular de China. El primer caso fue registrado el 31 de diciembre del 2019; sus síntomas son:

- Fiebre
- Cansancio
- Tos seca
- Dolores
- Congestión nasal
- Dolor de garganta
- Diarrea



Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. 8 de cada 10 personas se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la Covid-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. Aproximadamente 2 de cada 100 personas que han contraído la enfermedad han muerto. Las personas que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.

¿Cómo me podría contagiar de Covid-19?

- Por contacto con otra que esté infectada.
- Por tener contacto con las secreciones nasales o bucales de una persona infectada.
- Si se toca un objeto sobre el cual una persona infectada estornudó.
- Si se ha tocado un objeto contaminado con el estornudo de una persona contaminada y luego se tocan los ojos, nariz o boca.

¿Cómo me puedo proteger de la Covid-19?

- Recuerde que no todos las personas con síntomas de resfriado tienen la Covid-19.
- Recuerde que la mayoría de personas que lo adquieren se recuperan.
- Lávese las manos con frecuencia, usando jabón y agua limpia. Si es posible utilice desinfectantes con alcohol.
- Evite los lugares, reuniones o eventos donde deba permanecer a menos de un metro de otra persona, por ejemplo salones de clase, fiestas, reuniones religiosas, mercados, etc.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Para estornudar o toser cubra su boca y nariz con el brazo (no con la mano).
- Si usted o alguien de su familia presenta los síntomas busque atención médica lo más pronto posible.

